

Formation DPC

PRESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

➤ **FORMAT**

MIXTE (AUDIT - AUDIT) ⌚ 8H | SUR SITE OU EN E-LEARNING

➤ **RÉSUMÉ - PROBLÉMATIQUE**

Les bienfaits de l'activité physique sur la santé sont connus et désormais validés par de nombreuses revues de la littérature publiées en France et à l'étranger. Le renforcement des compétences des médecins à la prescription de l'activité physique adaptée est essentiel, le nombre de patients qui peuvent bénéficier du dispositif de prescription de l'activité physique adaptée étant très important. Cette activité physique adaptée a pour objectif de répondre à une problématique de santé publique bien identifiée : la lutte contre la sédentarité chez les patients porteurs de maladies chroniques dans le but d'améliorer leur qualité de vie et leur santé sur le long terme.

L'activité physique a prouvé scientifiquement son efficacité en prévention primaire, secondaire et tertiaire dans les maladies cardiovasculaires, les maladies métaboliques, les pathologies cancéreuses, les dépressions légères à modérées d'où l'intérêt de la mise en place du sport sur ordonnance.

Cette formation vise à soutenir les bonnes pratiques en matière de prescription médicale de l'activité physique adaptée.

➤ **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

CONNAISSANCES ATTENDUES	COMPÉTENCES ATTENDUES
<ul style="list-style-type: none"> • Identifier les bénéfices de l'activité sportive chez le patient porteur d'une maladie chronique • Connaître les différents décrets d'application et les modalités pratiques de prescription et de réalisation • Reconnaître les limites, pièges et précautions à envisager avant une prescription d'activité physique 	<ul style="list-style-type: none"> • Repérer les patients éligibles • Être en mesure de proposer une activité physique adaptée dans un contexte de pathologie chronique • Réaliser le versant « activité physique » de l'éducation thérapeutique en rendant le patient acteur de sa santé • Assurer un suivi pluridisciplinaire et un parcours de soin individualisé

➤ **PUBLICS**

Médecine générale, Allergologie, Chirurgie orthopédique et traumatologique, Chirurgie pédiatrique, Chirurgie thoracique et cardiovasculaire, Chirurgie vasculaire, Chirurgie viscérale et digestive, Dermatologie et vénéréologie, Endocrinologie-diabétologie-nutrition, Gynécologie médicale, Gynécologie obstétrique, Gériatrie / Gérontologie, Hématologie, Hépatogastro-entérologie, Maladies infectieuses et tropicales, Médecine cardiovasculaire, Médecine interne et immunologie clinique, Médecine physique et de réadaptation, Médecine vasculaire, Neurochirurgie, Neurologie, Néphrologie, Pneumologie, Psychiatrie, Pédiatrie, Rhumatologie, Urologie

