



Formation Non DPC

# MOBILISATION DE CHARGES INERTES ET POSTURES AU TRAVAIL

## 🔗 FORMAT

PRÉSENTIEL 🕒 7H | SUR SITE

## 🔗 RÉSUMÉ - PROBLÉMATIQUE

Cette formation pratique instruit les salariés sur les gestes et postures à adopter pour réaliser en sécurité les manutentions.

Cette formation permet au salarié d'acquérir les connaissances et les techniques nécessaires afin de pouvoir assurer le port des charges et l'entretien des locaux tout en respectant les principes fondamentaux de prévention.

## 🔗 OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

CONNAISSANCES ATTENDUES	COMPÉTENCES ATTENDUES
<ul style="list-style-type: none"><li>• Connaître la mécanique humaine</li><li>• Savoir s'échauffer et verrouiller ses lombaires</li><li>• Connaître les principes de sécurité physique et d'économie d'effort</li><li>• Identifier les risques</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mise en application des principes de sécurité physique et d'économie d'effort</li><li>• Pouvoir proposer des mesures de prévention et des pistes d'amélioration</li><li>• Savoir prévenir des accidents de transport manuel et de manutention de charges inertes au cours de l'entretien des locaux</li><li>• Pouvoir analyser une situation de travail et repérer des différents postes de travail</li></ul>

## 🔗 PUBLICS

Infirmier Diplômé d'Etat (IDE), AS, ASH

