

Formation DPC

# LES PSYCHOTHÉRAPIES DE SOUTIEN

## ➤ FORMAT

PRÉSENTIEL 🕒 14H | [SUR SITE](#)

## ➤ RÉSUMÉ - PROBLÉMATIQUE

Le traitement le plus adapté des troubles mentaux comporte dans une majorité des cas l'association de traitements médicamenteux et de traitements non médicamenteux. Ces derniers sont multiples et doivent être mis en perspective les uns avec les autres en termes d'indications. Il est important que le psychiatre en maîtrise la mise en œuvre.

Le médecin généraliste est amené à recevoir des demandes plus ou moins explicites d'aide psychologique ou d'entrevoir la nécessité de soutenir un patient sur le plan psychologique.

Il peut adresser ses patients nécessitant la mise en œuvre de psychothérapies structurée ou en ayant la motivation explicite vers des correspondants, psychiatres ou psychothérapeutes.

Il leur est nécessaire de disposer d'un panorama des différentes psychothérapies existantes et de leurs indications, contre-indication, pour être en capacité d'orienter le patient de manière pertinente ainsi que de connaître l'offre à disposition sur leur territoire d'exercice. Il est également important qu'ils puissent expliquer au patient quelles psychothérapies sont susceptibles d'être remboursées et à quelles conditions (notamment les conditions d'accès au dispositif MonPsy, mis en œuvre depuis avril 2022).

## ➤ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

CONNAISSANCES ATTENDUES	COMPÉTENCES ATTENDUES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les théories sous-jacentes aux différentes psychothérapies</li> <li>• Connaître les différents courants et techniques de psychothérapies existantes</li> <li>• Connaître les conditions de prise en charge par l'assurance maladie des psychothérapies</li> <li>• Connaître l'offre à disposition sur le territoire d'exercice</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maîtriser les conditions de mise en œuvre de soutien psychologique</li> <li>• Identifier les indications et contre-indications des différentes psychothérapies</li> <li>• Pouvoir adresser à un psychothérapeute en connaissance de ses techniques</li> <li>• Être en mesure d'assurer l'information au patient</li> </ul>

## ➤ PUBLIC

Médecine générale

