

Formation DPC**OFFRE DE PSYCHOTHÉRAPIE
STRUCTURÉE EN MÉDECINE GÉNÉRALE****➤ FORMAT**

MIXTE (VIGNETTE - AUDIT) ⌚ 14H | SUR SITE

➤ RÉSUMÉ - PROBLÉMATIQUE

Le traitement le plus adapté des troubles mentaux comporte dans une majorité des cas l'association de traitements médicamenteux et de traitements non médicamenteux. Ces derniers sont multiples et doivent être mis en perspective les uns avec les autres en termes d'indications.

Il est important que le médecin généraliste connaisse l'offre des traitements non médicamenteux car il est amené à recevoir des demandes plus ou moins explicites d'aide psychologique.

Ce programme permet aux médecins généralistes de connaître les différentes techniques de psychothérapies de soutien et les modalités d'adressage. Le médecin aura ainsi la capacité d'adopter le bon discours vis-à-vis de son patient et de l'orienter de manière pertinente en fonction des indications et contre-indications des psychothérapies existant sur leur territoire d'exercice. Il est également important qu'ils puissent expliquer au patient quelles psychothérapies sont susceptibles d'être remboursées et à quelles conditions (notamment les conditions d'accès au dispositif MonPsy, mis en œuvre depuis avril 2022).

➤ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

CONNAISSANCES ATTENDUES	COMPÉTENCES ATTENDUES
<ul style="list-style-type: none">• Connaître les théories sous-jacentes aux différentes psychothérapies• Connaître les différents courants et techniques de psychothérapies existantes• Connaître les conditions de prise en charge des psychothérapies par l'assurance maladie• Connaître l'offre à disposition sur le territoire d'exercice	<ul style="list-style-type: none">• Identifier les indications et contre-indications des différentes psychothérapies• Savoir adresser à un psychothérapeute en connaissance de ses techniques• Être en mesure d'assurer l'information au patient

➤ PUBLIC

Médecine générale

